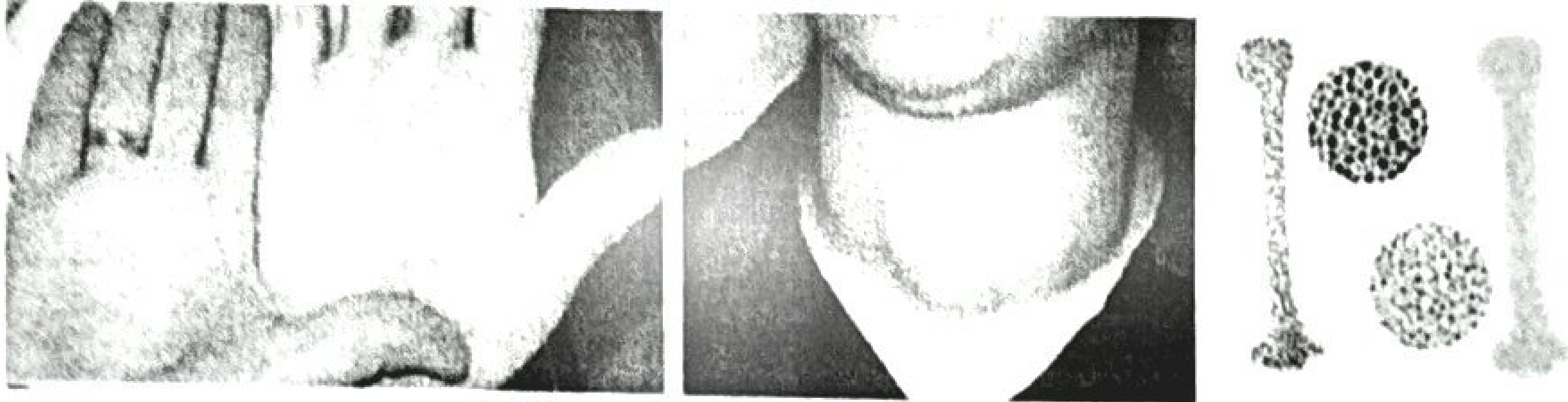
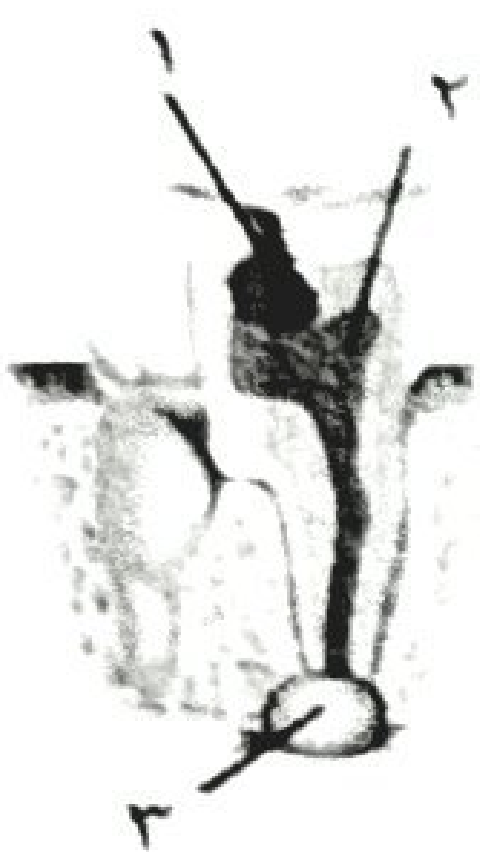


ساعت شروع: ۸ صبح		تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۲/۲۳		تعداد صفحه: ۳		مدت امتحان: ۸۰ دقیقه	
نام و نام خانوادگی:		رشته: کلیه رشته ها		سؤالات میان نوبت دوم درس: سلامت و بهداشت			
دانش آموزان روزانه دوره دوم متوسطه پایه دوازدهم شهر تهران در اسفندماه سال ۱۴۰۱ اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران							
ردیف		سؤالات					
بارم							
۱	درستی یا نادرستی هر یک از عبارات های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. الف) قابل درک ترین بُعد سلامت، بیانگر عملکرد درست بخش های مختلف بدن و هماهنگی آنها با هم است. ب) در اغلب بیماری های ارثی، ژن معیوب از پدر به فرزندان منتقل می شود. ج) سبک زندگی همانند عوامل ژنتیکی و فردی از عوامل مؤثر بر سلامت هستند. د) احتمال تولد فرزند بیمار با تالاسمی ماژور از پدر و مادری که هر دو مبتلا به تالاسمی مینور هستند، ۲۵ درصد است. ن) در فردی که کره چشم بزرگ تر از حد طبیعی است، تصویر اشیاء دور واضح دیده می شود. و) بیماری اسهال خونی همانند وبا، می تواند از طریق دستگاه گوارش منتقل شود. ه) سازمان بهداشت جهانی (WHO)، سلامت را تنها در نداشتن بیماری و نقص عضو می داند. ی) خود آگاهی می تواند، از بروز اختلالات روانی و شکل گیری رفتارهای پرخطر جلوگیری نماید.						
۲	از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید. الف) چاقی با الگوی سبب، خطر ابتلا به بیماری های (قلبی عروقی - عصبی) را افزایش می دهد. ب) با هر بار خوردن غذای حاوی موادقندی، محیط پلاک میکروبی (اسیدی - قلیایی) می شود. ج) مدت زمان طلایی برای نجات فردی که دچار سکته مغزی شده است، تنها حدود ۳ (دقیقه - ساعت) است. د) چربی های (غیر اشباع - اشباع) در محصولات لبنی و روغن های حیوانی وجود دارد. ن) در تعیین شاخص توده بدنی (BMI)، وزن بر حسب (گرم - کیلوگرم) در نظر گرفته می شود. و) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های آن حداقل (۷۰ - ۹۰) درجه سانتی گراد حرارت دیده باشد. ه) افزایش ناگهانی هورمون ها در بلوغ، می تواند زمینه لازم برای ایجاد (آکنه - حساسیت پوستی) را فراهم آورد. ی) واکسن سرخجه باید، برای زنانی که نسبت به آن ایمنی ندارند، حتماً سه ماه (قبل از - بعد از) بارداری تجویز شود.						
۳	در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید. الف) نیازمندی های تغذیه ای هر فرد بر اساس سن جنس و وزن و میزان فرد تعیین می گردد. ب) بدن قادر به تولید نوع از اسید آمینه ها نیست، بنابراین این اسید آمینه ها باید از طریق مصرف مواد غذایی تأمین شود. ج) استفاده از ابزارهای شنیداری و هدفون، احتمال ابتلا به کم شنوایی را افزایش می دهد. د) برای تشخیص سرطان رحم از آزمایش غربالگری به روش استفاده می شود. ن) وقتی سلول های تومور، به نقاط دیگر بدن هم دست اندازی می کنند، تومور از نوع محسوب می شود. و) کاروتنوئیدهای موجود در میوه های زرد، نارنجی و قرمز، پیش ساز ویتامین هستند. ه) در بیماری پدیکلوزیس، تخم گذاری نوعی انگل پوستی به نام در قسمت عقب سر و پشت گوش، باعث ایجاد خارش شدید می شود. ی) بدن انسان، کربوهیدرات ها را به صورت در کبد و ماهیچه ذخیره می کند.						
۴	هر یک از موارد زیر به کدام عامل ایجاد فساد مواد غذایی اشاره می کند؟ الف) استفاده غیرمجاز از سموم دفع آفات ب) جوندگان و حشرات ج) لکه دار شدن و صدمه خوردن میوه د) نگه داشتن یک ماده غذایی به مدت طولانی						
ادامه سؤالات در صفحه دوم							

ساعت شروع: ۸ صبح	تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۲/۲۳	تعداد صفحه: ۳	مدت امتحان: ۸۰ دقیقه
نام و نام خانوادگی:	رشته: کلیه رشته ها	سوالات میان نوبت دوم درس: سلامت و بهداشت	
دانش آموزان روزانه دوره دوم متوسطه پایه دوازدهم شهر تهران در اسفندماه سال ۱۴۰۱	اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران		
ردیف	سوالات	بارم	
۵	هر تصویر، کدام یک از بیماری های شایع را در انسان معرفی می کند؟ نام ببرید.  الف ب ج	۰/۷۵	
۶	هر یک از ریز مغذی های زیر در کدام غذاها یافت می شود؟ (ذکر یک مورد) الف) ویتامین D ب) آهن ج) ید د) روی	۱	
۷	پرسش های چهار گزینه ای الف) کدام گزینه به نادرستی بیان شده است؟ ۱) حدت بینایی می تواند سطح توانایی حس بینایی را نشان دهد. ۲) پلک زدن در آب جوشانده سرد، می تواند سبب خروج گرد و غبار از چشم شود. ۳) خشکی چشم و سوزش می تواند از عوارض ناشی از کار با رایانه باشد. ۴) تغییر شکل غیرعادی قرنیه، تنها بر دید دور تاثیر می گذارد. ب) کدام عبارت معرف سلامت روانی، نمی باشد؟ ۱) عملکرد مناسب اندام ها و هماهنگی آنها ۲) داشتن روحیه انتقاد پذیری ۳) بروز عکس العمل مناسب در برابر مشکلات ۴) سازگاری فرد با خودش و دیگران ج) چند مورد در ارتباط با مواد مغذی درست بیان شده است ؟ الف) به ازای مصرف هر گرم کربوهیدرات، ۴ کیلو کالری انرژی ایجاد می شود. ب) بدن برای حفظ گرما و جذب برخی ویتامین ها، به چربی نیاز دارد. ج) رشد، ترمیم و حفظ بافت های عضلانی به کمک پروتئین ها انجام می شود. د) آب، پرمصرف ترین ماده غذایی است که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد. ۱) یک ۲) دو ۳) سه ۴) چهار ن) در یک هرم غذایی، کدام گروه های غذایی، در قاعده هرم (مصرف روزانه بیشتر) قرار می گیرد. ۱) سبزی ۲) نان و غلات ۳) حبوبات ۴) شیر و فرآورده های آن	۱	
۸	هر یک از تاثیرات زیر، مربوط به کدام یک از انواع اشعه ماورای بنفش نور خورشید (UVA یا UVB)، بر پوست است؟ الف) آسیب غیر مستقیم بر DNA ج) نفوذ به لایه های روی پوست ب) ایجاد لکه های پوستی د) آفتاب سوختگی و التهاب	۱	
	ادامه سوالات در صفحه سوم		

ساعت شروع: ۸ صبح	تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۲/۲۳	تعداد صفحه: ۳	مدت امتحان: ۸۰ دقیقه
نام و نام خانوادگی:	رشته: کلیه رشته ها	سؤالات میان نوبت دوم درس: سلامت و بهداشت	
دانش آموزان روزانه دوره دوم متوسطه پایه دوازدهم شهر تهران در اسفندماه سال ۱۴۰۱	اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران		
ردیف	سؤالات	بارم	
۹	چهار مورد از عوارض و آثار ناشی از کم خوابی را نام ببرید.	۱	
۱۰	شکل زیر پوسیدگی دندان را نشان می دهد. الف) کدام شماره، پالپ عفونی را معرفی می کند؟ ب) آبسه دندانی، با کدام شماره، معرفی شده است؟	۰/۵	
۱۱	چهار مورد از واکسیناسیون و آزمایش های مربوط به ازدواج را نام ببرید.	۱	
۱۲	در پاسخ به هر پرسش ، به دو مورد اشاره کنید. الف) از مهم ترین بیماری های ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می یابند. ب) دو وظیفه مهم گوش انسان ج) دو مورد از عوامل موثر بر باروری زوجین	۱/۵	
۱۳	هر یک از آزمایش های غربالگری زیر، برای شناسایی کدام یک از انواع سرطان ها کاربرد دارد؟ الف) آزمایش خون در مردان ب) ماموگرافی ج) کولونوسکوپی	۰/۷۵	
۱۴	به هر یک از پرسش های زیر ، به صورت کوتاه پاسخ دهید. الف) یک نوع بیماری خود ایمنی نام ببرید. ب) خانم ها از سه ماه قبل از حاملگی، برای جلوگیری از کم خونی ، باید روزانه غذاهای سرشار از چه ترکیب یا ویتامینی را مصرف کنند؟ ج) از بیماری های منتقله از راه جنسی، به یک مورد اشاره کنید. د) یکی از اهداف مهم ازدواج و زندگی مشترک را نام ببرید.	۱	
۱۵	از عوارض آلودگی هوا بر روی پوست ، به چهار مورد اشاره کنید.	۱	
۱۶	در بیماری ایدز الف) به دورانی که علیرغم وجود ویروس HIV در بدن ، نتیجه آزمایش منفی است ، چه می گویند؟ ب) دو مورد از راه های انتقال این بیماری را نام ببرید.	۰/۷۵	
۱۷	در ارتباط با بیماری دیابت به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) از عوامل خطر ساز دیابت نوع ۲، به دو مورد اشاره کنید. ب) دامنه میزان قند خون ناشتا در وضعیت طبیعی چقدر است؟	۰/۷۵	
۱۸	در رابطه با بیماری هپاتیت ، به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) کدام یک از انواع هپاتیت ها، نسبت به سایر انواع ، شایع تر است؟ (ذکر دو مورد) ب) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به کدام نوع هپاتیت، بیشتر است؟ ج) کدام یک از انواع بیماری های هپاتیت ، با درگیری های شدید کبدی ، می تواند همراه باشد؟	۱	
	شاد و سلامت باشید.	جمع نمرات	۲۰

راهنمای تصحیح امتحان میان نوبت دوم درس: سلامت و بهداشت		رشته : کلیه رشته ها	تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۱۲/۲۳
پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه		تعداد صفحه : ۱	مدت امتحان : ۸۰ دقیقه
دانش آموزان روزانه دوره دوم متوسطه پایه دوازدهم شهر تهران در اسفندماه سال ۱۴۰۱			
ردیف	راهنمای تصحیح		
	بارم		
۱	الف) درست ن) نادرست	ب) نادرست و) درست	ج) درست ه) نادرست
۲	الف) قلبی عروقی ن) کیلوگرم	ب) اسیدی و) ۷۰ درجه	ج) ۳ ساعت ه) آکنه
۳	الف) فعالیت بدنی ن) بدخیم	ب) ۹ عدد و) ویتامین آ	ج) اکتسابی ه) شپش
۴	الف) عوامل شیمیایی	ب) عوامل بیولوژیک	ج) عوامل مکانیکی
۵	الف) پوکی استخوان	ب) گواتر	ج) کم خونی
۶	الف) روغن کبد ماهی و ... ج) صدف و جلبک دریایی و ...	ب) گوشت قرمز و ... د) غلات سبوس دار و ...	
۷	الف) گزینه ۴	ب) گزینه ۱	ج) گزینه ۴
۸	الف) UVA	ب) UVA	ج) UVB
۹	احساس خستگی و کسالت - خطر ابتلا به بیماری های قلبی - کاهش دقت - لرزش و درد - خطر ابتلا به دیابت نوع دو - کاهش میزان رشد و (ذکر چهار مورد)		
۱۰	الف) شماره ۲	ب) شماره ۳	
۱۱	آزمایش ادرار برای تشخیص عدم اعتیاد زوجین - آزمایش خون برای تشخیص گروه خونی زوجین - تزریق واکسن کزاز برای خانم ها - بررسی زن و مرد از نظر تالاسمی - بررسی بیماری های عفونی مثل هپاتیت و ایدز (ذکر چهار مورد)		
۱۲	الف) سرماخوردگی و آنفولانزا ۰/۵ ج) سن ، تغذیه ، ورزش ، استرس و ۰/۵	ب) دریافت امواج صوتی - حفظ تعادل بدن ۰/۵	
۱۳	الف) سرطان پروستات	ب) سرطان سینه	ج) سرطان روده
۱۴	الف) لوپوس، دیابت نوع ۲ و MS (ذکر یک مورد) ج) سوزاک	ب) اسید فولیک	د) فرزندآوری
۱۵	کم آب شدن پوست ، تیره شدن رنگ پوست ، افزایش خطوط اخم ، ایجاد جوش های سرسیاه ، تیرگی اطراف چشم ، کاهش خاصیت ارتجاعی پوست و ذکر چهار مورد		
۱۶	الف) دوران پنجره ۰/۲۵ ب) استفاده از سرنگ و سر سوزن آلوده ، رفتارهای جنسی پرخطر ، بارداری و شیردهی فرزند توسط مادر ، دریافت خون و فرآورده های خونی آلوده و ... ذکر دو مورد ۰/۵		
۱۷	الف) کم تحرکی ، اضافه وزن ، فشار خون بالا ، کلسترول بالا (ذکر دو مورد) ۰/۵ ب) کمتر از ۱۰۰ ۰/۲۵		
۱۸	الف) هپاتیت B و C	ب) هپاتیت C	ج) هپاتیت B
۲۰	شاد و سلامت باشید. جمع نمرات		