

نام و نام خانوادگی:

مقطع و رشته: متوسطه اول/هفتم

نام پدر:

شماره داوطلب:

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش منطقه ۲ تهران

دبیرستان غیردولتی پسرانه سرای دانش واحد مرزداران

آزمون پایان ترم نوبت دوم سال تمصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام درس: تفکر و سبک زندگی ۱

نام دبیر: حسین نوید

تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۰۳/۰۹

ساعت امتحان: ۱۱ : ۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

نمره به عدد:		نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد:		نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدیر
نام دبیر:		تاریخ و امضاء:	نام دبیر:		تاریخ و امضاء:	
ردیف	سؤالات					نمره
۱	۳ مورد از روشهای کنترل خشم خود را بنویسید.					۱,۵
۲	روش مطالعه پس ختام را توضیح دهید.					۱,۵
۳	امام علی (ع) : سودمندترین دانش هاست.					۰,۵
۴	۳ مورد از موانع ارتباطی را نام ببرید.					۱,۵
صفحه ی ۱ از ۱						

جمع بارم : ۵ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش منطقه ۲ تهران

دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش واحد مرزداران

کلید سؤالات پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

نام درس: تفکر و سبک زندگی ۱

نام دبیر: حسین نوید

تاریخ امتحان: ۱۴۰۱/۰۳/۰۹

ساعت امتحان: ۱۱:۰۰ صبح/ عصر

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	۳ مورد از روشهای کنترل خشم خود را بنویسید. آگاهی از احساسات - فکر به پیامدهای خشم - آرام سازی خود - بروز خشم به صورت های صحیح - ترک محل - اصلاح افکار منفی - مکث و نوشیدن آب - یاد خدا باعث آرامش دل ها	
۲	روش مطالعه پس ختام را توضیح دهید. پیش خوانی - سوال کردن - خواندن - تفکر - از حفظ گفتن - مرور کردن	
۳	امام علی (ع) : خودشناسی سودمندترین دانش هاست.	
۴	۳ مورد از موانع ارتباطی را نام ببرید. مسخره کردن - بی ادبی - برخورد نامناسب - گوش ندادن - بدگویی و غیبت	
جمع بارم : ۵ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : حسین نوید امضاء: