

نام و نام خانوادگی:
 مقطع و رشته: دوازدهم
 نام پدر:
 شماره داوطلب:
 تعداد صفحه سؤال: ۲ صفحه

جمهوری اسلامی ایران
 اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه دو تهران
 دبیرستان غیردولتی پسرانه سرای دانش واحد سعادت آباد
 آزمون پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

نام درس: سلامت و بهداشت
 نام دبیر:
 تاریخ امتحان: ۱۷ / ۱۰ / ۱۴۰۱
 ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح / عصر
 مدت امتحان: ۶۰ دقیقه

نام دبیر:	نام دبیر:	نمره به عدد:	نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدیر
		نمره به عدد:	نمره به حروف:	
نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	
سؤالات	پ.ج			
درستی یا نادرستی هر یک از عبارات های زیر را بدون دلیل مشخص کنید. الف) مشاوره ژنتیک برای همه افراد الزامی است. ب) مواد بدون دود نظیر تنباکو جویدنی، مکیدنی و یا استنشاقی ماده دخانی محسوب نمی شوند. ج) افراد برخوردار از درآمد و آموزش بالاتر همیشه انتخاب ها و رفتارهای سالم تری دارند. د) افراد تاب آور معمولاً بر زندگی خود کنترل بیشتری احساس می کنند و در قبال تغییرات پذیرا هستند.	۱	۲		
جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف) در پیشگیری، زمان آموزش های پیشگیرانه بسیار است. ب) شایع ترین حادثه دوران کودکی و سالمندی و زمین خوردن است. ج) تاب آوری اگر چه قابلیت است می تواند در تعامل با محیط تقویت و توسعه یابد. د) نیازمندی های تغذیه ای هر فرد بر اساس سن، جنس، وزن و میزان فرد تعیین می شود.	۲	۲		
در مورد سطح ۱ از سطوح پیشگیری از حوادث به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) این سطح در چه زمانی صورت می گیرد؟ ب) در این سطح باید روی چه موردی تمرکز کرد؟	۳	۲		
با مصرف گراس (توهم زای طبیعی) در فرد چه حالت هایی ممکن است رخ دهد؟	۴	۲		

۵	پیشگیری از اختلالات مصرف دارای اهمیت زیادی است. دو دلیل برای آن بنویسید.	۲
۶	سلامت در فرهنگ تعالی اسلام چگونه مطرح شده است؟	۲
۷	عوامل خطر زمینه ساز بیماری های فشار خون بالا چه چیزی است؟	۲
۸	راه های انتقال ویروس اچ آی وی را بنویسید.(۲مورد)	۲
۹	عوارض جانبی کاهش سریع وزن بدن را بنویسید. (۴مورد)	۲
۱۰	اقدامات ضروری هنگام مواجه با سکته قلبی را بنویسید.	۲

جمع بارم : ۲۰ نمره