

نام و نام خانوادگی:
مقطع و رشته: هفتم
نام پدر:
شماره داوطلب:
تعداد صفحه سؤال: صفحه

جمهوری اسلامی ایران
اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه دوتهران
دبیرستان غیردولتی پسرانه سرای دانش واحد سعادت آباد
آزمون پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

نام درس: تفکر
نام دبیر: رضایی فراز
تاریخ امتحان: ۴ / ۱۰ / ۱۴۰۱
ساعت امتحان: ۳۰ : ۱۰ صبح / عصر
مدت امتحان : ۴۰ دقیقه

نمره به عدد:		نمره به حروف:	
نام دبیر: تاریخ و امضا:		نام دبیر: تاریخ و امضا:	
نمره به عدد:	نمره به حروف:	محل مهر و امضا: مدیر	
ردیف	سؤالات	ردیف	سؤالات
۲	<p>الف) عبارات های جای خالی مناسب</p> <p>۱- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود.</p> <p>۲- برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته یا یک ماه تنظیم می شوند به آنها اهداف می گویند.</p> <p>۳- برخی از اهداف برای ۵ سال، ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شوند و به آنها اهداف می گویند.</p> <p>۴- برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند و به آنها می گویند.</p>	1	
۳	<p>ب) عبارات های پرسشی</p> <p>۱- خودآگاهی را به طور کامل تعریف کنید.</p> <p>۲- مدیریت زمان را شرح دهید.</p> <p>۳- هدف را تعریف کنید و انواع آن را نام ببرید.</p> <p>۴- برنامه ریزی را تعریف کنید.</p> <p>۵- مزایای (فواید) برنامه ریزی را بنویسید. (سه مورد)</p> <p>۶- انواع شیوه های رفتاری را بنویسید. (چهار مورد)</p>	2	

الف

- 1- هویت فردی ۲- کوتاه مدت ۳- بلند مدت ۴- میان مدت

ب

1- شناخت ما از نقاط قوت ضعف باورها علایق ترس ها و نفرت ها نسبت به موقعیت ها و شرایط متفاوت

2- استفاده درست و بجا و حداکثری از فرصت هایی که در اختیار ما گذاشته شده است.

3- چیزی که می‌خواهیم در زمان معینی به آن برسیم. (کوتاه مدت بلند مدت و میان مدت

4- مجموعه اقداماتی که رسیدن به هدف را برای ما هموار میکند.

5- رسیدن به هدف، تعیین اولویت ها برای رسیدن به اهداف مختلف، استفاده از منابع مختلف برای رسیدن به هدف

6- تهاجمی یا پرخاشگرانه، عقلانی یا منطقی، قاطعانه یا محکم، احساسی

--	--	--