

نام و نام خانوادگی:

مقطع و رشته: پایه هشتم

نام پدر:

شماره داوطلب:

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران

دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب

ارزیابی سال تمصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴

 www.saravedanesh.com

 ۰۲۱-۲۹۳۶

نام درس: تفکر پایه هشتم

نام دبیر: سرکار خانم سما بخشی

ساعت امتحان: ۳۰ : ۹ صبح

مدت امتحان : ۴۵ دقیقه

محل مهر و امضاء مدیر		نمره به عدد: نمره به حروف:	
		نمره تجدید نظر به عدد:	نمره به حروف:
		نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
ردیف	سؤالات		نمره
۰/۵	<p>الف- نام دیگر افسردگی چیست؟</p> <p>(۱) بی انرژی بودن (۲) سردرگمی (۳) سرما خوردگی روانی (۴) غم زدگی</p> <p>ب- صحیح یا غلط جمله زیر را مشخص کنید:</p> <p>رفتارهایی که تکرار زیاد آن ها باعث می شود خود به خود انجام شوند، ویژگی های شخصیتی می گویند.</p>		۱
۱	<p>پاسخ کوتاه دهید:</p> <p>- دو نوع از انواع ارزش ها را نام ببرید:</p> <p>- دو علائم از نشانه های اضطراب را نام ببرید:</p>		۲
۱/۲۵	<p>فشار روانی یعنی چی؟ انواع فشار روانی را تعریف کنید و برای هر کدام، یک مثال بزنید.</p>		۳
۱	<p>تفاوت ارزش و معیار را تعریف کنید.</p>		۴
۱/۲۵	<p>عوامل مؤثر در افسردگی به چند دسته کلی تقسیم می شوند؟ آن ها را ذکر مثال بیان کنید.</p>		۵
صفحه ی ۱ از ۱			

نام و نام خانوادگی:

مقطع و رشته:

نام پدر:

شماره داوطلب:

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۶ تهران

دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب

کلید ارزیابی سال تمیمی ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴

www.sarayedanesh.com

021-2936

نام درس: تفکر پایه هشتم

نام دبیر: سرکار خانم سما بخشی

ساعت امتحان: ۳۰ : ۹ صبح

مدت امتحان: ۴۵ دقیقه

نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد:		نمره به حروف:	
		نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
محل مهر و امضاء مدیر					
نمره	سؤالات	نمره	سؤالات	نمره	سؤالات
۰/۵	الف- نام دیگر افسردگی چیست؟ ب- صحیح یا غلط جمله زیر را مشخص کنید: رفتارهایی که تکرار زیاد آن ها باعث می شود خود به خود انجام شوند، ویژگی های شخصیتی می گویند. غلط	۱	(۱) بی انرژی بودن (۲) سردرگمی (۳) سرما خوردگی روانی (۴) غم زدگی	۱	پاسخ کوتاه دهید: - دو نوع از انواع ارزش ها را نام ببرید: مادی - معنوی - فردی یا شخصی - اجتماعی - ذاتی یا جهانی - دو علائم از نشانه های اضطراب را نام ببرید: تند شدن ضربان قلب و تنفس - تغییر خلق و خو مثل بی حوصلگی یا پرخاشگری - افت تمرکز و حافظه - احساس ترس، نگرانی یا آشفتگی مداوم - سردرد، دل درد یا کم خونی
۱/۲۵	فشار روانی یعنی چی؟ انواع فشار روانی را تعریف کنید و برای هر کدام، یک مثال بزنید. فشار روانی (استرس) یعنی وارد شدن تنش روانی به یک فرد به دلیل روبه رو شدن با یک مشکل، مصیبت، حادثه هیجان انگیز، یا قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده یا خیلی خوشحال کننده: گاهی مثبت است و باعث انگیزه و تلاش بیشتر می شود مانند قبولی در آزمون مدارس استعدادهای درخشان گاهی منفی است و باعث خستگی، آشفتگی، کاهش عملکرد می شود مانند بیماری طولانی یا ورشکستگی مالی خانوادگی	۳		۱/۲۵	
۱	تفاوت ارزش و معیار را تعریف کنید. ارزش یعنی چیزی که برای ما مهم و گران بهاست و به آن پایبندیم. ارزش ها راهنما و قطب نمای رفتار انسان اند. ارزش ها می توانند فردی (مثل صداقت، تلاش، احترام به والدین) یا اجتماعی (مثل عدالت، آزادی، امنیت) باشند. معیار یعنی میزان و ملاک سنجش. افراد باتوجه به نظام ارزشی خود، در انجام رفتارها برای خودشان مقدار، یا حدّ و حدودی قائل اند که به آن "معیارهای رفتاری" می گویند. بدون معیار روشن، انسان دچار سردرگمی و تضاد در انتخاب ها می شود. ما با معیارها خوب و بد، درست و نادرست یا مفید و مضر بودن رفتارها و پدیده ها را تشخیص می دهیم.	۴		۱	
۱/۲۵	عوامل مؤثر در افسردگی به چند دسته کلی تقسیم می شوند؟ آن ها را ذکر مثال بیان کنید. تغییرات فصلی: برخی از افسردگی ها با شروع یک فصل ممکن است آغاز شود و با پایان فصل از بین برود. عوامل زیستی: از طریق والدین به وسیله ژن ها یا به علت تغییرات هورمونی عوامل روان شناختی رفتاری: طرز تفکر و نوع برداشت های غلط ما از توانایی خودمان یا از مسائل یا رفتارهای غلطی	۵		۱/۲۵	

مانند وابستگی به مصرف مواد مخدر.

عوامل معنوی: ضعف نگرش در باورهای دینی، عدم اعتماد به قدرت و رحمت خداوند و انجام برخی گناهان

عوامل اجتماعی: مانند شکست های متعدد، از دست دادن شغل یا خانواده، بیماری، غم شدید و حوادث دردناک

صفحه ی ۱ از ۲

جمع بارم : ۵ نمره