

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: آقای درون پرور

تاریخ امتحان: ۱۴۰۴ / ۹ / ۳۰

ساعت امتحان: : / صبح / عصر

مدت امتحان : ۴۵ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۲ تهران
دبیرستان غیردولتی پسرانه سرای دانش واحد سعادت آباد

امتحانات نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴



www.sarayedaneh.com

021-2936

نام و نام خانوادگی:

مقطع و رشته: پایه هشتم

نام پدر:

شماره داوطلب:

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

نمره به عدد:		نمره به حروف:		نمره به عدد:		نمره به حروف:	
نام دبیر:		تاریخ و امضاء:		نام دبیر:		تاریخ و امضاء:	
سؤالات		ردیف		ردیف		محل مهر و امضاء مدیر	
جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.		۱		۲			
الف) در چرخه رفتار، باعث ایجاد هیجان شده و هیجانات است که رفتار ما را شکل می دهد.							
ب) خشم، غم، و جزو هیجانات اصلی و اولیه انسان هستند.							
پ) یعنی داشتن یک اراده قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت.							
گزینه صحیح را انتخاب کنید.		۲		۱			
- رفتاری که سلامت جسم و روان یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد؟							
الف) افکار ضداجتماعی ب) رفتار پرخطر ج) خشم د) خطای شناختی							
- کدام شخصیت داستان «پسر، موش کور، روباه و اسب»، شخصیتی منزوی و کم حرف داشت؟							
الف) پسر ب) موش کور ج) روباه د) اسب							
دو مورد از خطاهای شناختی را با ذکر مثال توضیح دهید.		۳		۲			
در چه مواردی، استفاده از مواد مخدر، قانونی و مجاز محسوب می شود؟		۴		۱			
انواع مختلف تصمیم گیری را نام ببرید و ۲ مورد را به دلخواه تعریف کنید.		۵		۲			
صفحه ی ۱ از ۲							



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه تهران
دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش واحد سعادت آباد
کلید سؤالات نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴



نام درس: تفکر و سبک زندگی
نام دبیر: آقای درون پرور
تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۹/۳۰
ساعت امتحان: صبح / عصر
مدت امتحان: ۴۵ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	الف: تفکر، فکر، شناخت ب: ترس، شادی ج: مهارت نفس	
۲	الف: رفتار پرخطر ب: روباه	
۳	صفر و صد: اتفاقات را به صورت همه یا هیچ می بیند. تعمیم افراطی: براساس یک الگوی خاص و جزئی، الگوی کلی می سازد. پیشگویی: آینده و بدتر شدن اوضاع را پیش بینی می کند. فاجعه سازی: فکر می کند چیزی که اتفاق افتاده یا خواهد افتاد آنقدر دردناک است که نمی تواند آن را تحمل کند. ذهن خوانی: فرض می کنید می دانید دیگران به چه فکر می کنند. شخصی سازی: بخاطر هر اتفاق ناخوشایندی غیر منصفانه خود را مقصر می دانند.	
۴	در علم پزشکی برای تسکین دردهای شدید، انجام جراحی و مهار برخی بیماری های عصبی و روانی خاص	
۵	تصمیم گیری احساسی، تصمیم گیری آنی، واگذاری تصمیم به دیگران، تصمیم گیری منطقی مطابق صفحه ۴۳ متن کتاب	
جمع بارم ۸ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : امضاء: