

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نام دبیر: شکوه شیروانیان

تاریخ امتحان: ۱۴۰۵/۰۳/۱۰

ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۶۰ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۴ تهران

دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت

امتحانات نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴



www.sarayedaneh.com



۰۲۱-۲۹۳۶

نام و نام خانوادگی:

مقطع و رشته: هفتم

نام پدر:

شماره داوطلب:

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

نمره به عدد:		نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدیر
نام دبیر:		تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	
ردیف	سؤالات	ردیف	سؤالات	ردیف	سؤالات
۱	ارتباط را تعریف کنید و انواع آن را نام ببرید.				
۳	دو مورد از مهارت‌های مهم برای مهار خشم را بنویسید.				
۴	شیوه‌های رفتاری را تعریف کنید و انواع آن را نام ببرید.				
۵	هدف را تعریف کرده و انواع آن را نام ببرید.				
۶	هویت فردی را تعریف کنید.				
۷	دو مورد از فایده‌های اجتماعی دوستی را بیان کنید.				
۸	منظور از خودآگاهی چیست؟				
شاگردهای خوبم امیدوارم که حالتون خوب باشه و همیشه موفق باشید.					
صفحه ۱ از ۱					



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۴ تهران
دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت
کلید سؤالات نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴



www.sarayedanesh.com

۰۲۱-۲۹۳۶

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم

نام دبیر: شکوه شیروانیان

تاریخ امتحان: ۱۴۰۵/۰۳/۱۰

ساعت امتحان: ۱۰:۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۶۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	ارتباط یعنی تبادل پیامها، افکار و احساسات بین افراد به صورت کلامی (صحبت کردن با حالت‌های مختلف، نوشته) و با غیر کلامی (حرکات دست حالت چهره، تصاویر، استفاده از لباسهای خاص) با هدف تأثیر گذاری بر افکار، احساسات و رفتار دیگران.	
۲	کشیدن نفس عمیق ترک محیط و موقعیت با فرد خشم برانگیز	
۳	به روش‌ها و شیوه‌هایی که انسان‌ها در موقعیت‌های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می‌دهند شیوه‌های ارتباطی با شیوه‌های رفتاری می‌گویند. این شیوه‌ها ممکن است منطقی همدلانه تهاجمی پرخاشگرایانه منفعلانه و یا قاطعانه باشد.	
۴	هویت فردی مجموعه ای از ویژگی‌های جسمانی عاطفی اعتقادی اخلاقی و عقلانی یک فرد است و موجب تفاوت او با دیگران می‌شود.	
۵	هدف یعنی خواسته‌ها و ارزشهایی که ما قصد داریم در زمان معینی به آن برسیم. اهداف سه دسته اند. هدف کوتاه مدت مثل امتحانات- هدف میان مدت مثل اهدافی که یک یا دو سال بعد به آن می‌رسیم. هدف بلند مدت یعنی برای ۵-۱۰ سال آینده به آن می‌رسیم.	
۶	وقتی افراد با یکدیگر صمیمی باشند بیشتر به همدیگر کمک می‌کنند. افراد برای اهداف مشترک بهتر و بیشتر تلاش می‌کنند. افراد در غم و شادی هم شریک می‌شوند	
۷	خود آگاهی یعنی شناخت ما از خصوصیات ظاهری افکار باورها ارزش‌ها عواطف نقاط قوت و ضعف خواسته‌ها علایق ترس‌ها و یا نفرت‌های ما از چیزهای مختلف	
جمع بارم : ۵ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : شکوه شیروانیان
		امضاء: