

نام درس: تفکر و سبک زندگی ۱

نام دبیر: آقای سلیمان نژاد

ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

جمهوری اسلامی ایران

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۲ تهران

دبیرستان غیردولتی پسرانه سرای دانش واحد مرزداران

ارزیابی سال تمصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴



[www.sarayedanesh.com](http://www.sarayedanesh.com)

021-2936

نام و نام خانوادگی: .....

مقطع و رشته: متوسطه / پایه هفتم

نام کلاس: .....

شماره داوطلب: .....

تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

محل مهر و امضاء مدیر	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
سؤال	نمره	سؤالات		نمره
۱	۱	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید؟ الف) خشم عکس العمل انسان به یک موضوع _____ است. ب) به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار _____ گفته می شود.		۱
۱	۲	صحیح یا غلط بودن عبارت های زیر را مشخص کنید. الف) نزول رحمت الهی و افزایش طول عمر از برخی آثار نیکی به والدین است. ص / غ ب) برخورد منطقی، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که باعث تنش و مشکلات در زندگی فرد شود، جزء مدیریت اختلاف می باشد. ص / غ		۲
۱	۳	تاب آوری را تعریف کنید.		۳
۱	۴	چگونه می توانیم بر اضطراب خود غلبه کنیم؟		۴
	۵	عناصر ارتباطی را نام ببرید.		۵
صفحه ی ۱ از ۱				

ناه درس: تفکر و سبک زندگی ۱

ناه دبیر: آقای سلیمان نژاد

ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران  
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۲ تهران  
دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش واحد مرزداران  
کلید سؤالات ارزیابی سال تممیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵



[www.sarayedanesh.com](http://www.sarayedanesh.com)

021-2936

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	الف) ناخوشایند ب) فشار همسالان	
۲	الف) صحیح ب) صحیح	
۳	تاب آوری، به معنای تحمل سختی ها، چاره جویی برای حل مشکلات و ارائه پاسخ مناسب برای مشکلات می باشد.	
۴	با ایمان و توکل بر خدا، برخورداری از تفکر مثبت، تسلط داشتن بر خود و دوری از تفکرات منفی.	
۵	فرستنده پیام - گیرنده پیام - پیام - بازخورد نسبت به پیام.	
جمع بارم : ۵ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : آقای سلیمان نژاد امضاء: